

Périscolaire Sarasin

semaine du 26 avril au 30 avril 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
salade de macédoine	potage	salade de panais	crème de potimarron	salade de carottes
burger de veau aux olives (L)	tajine de légumes	escalope de dinde aux poivrons (L)	émincé de bœuf aux champignons	blanquette de poisson aux légumes
gratin de chou-fleur et pommes de terre bio	céréales gourmandes bio*	haricots beurre et pommes sautées bio (L)	purée bio	riz pilaf bio
cotentin ail et fines herbes	yaourt nature	tomme bio	saint paulin	camembert
fruits frais	cake à l'orange	yaourt aromatisé	crème chocolat maison	salade de fruits frais bio
Menu sans viande				
dos de lieu (L) - gratin de chou-fleur	menu du jour	pavé du fromager - haricots beurre et pommes sautées bio (L)	omelette aux champignons - purée bio	menu du jour
Goûter un composant				
fromage frais nature bio*	fromage blanc	petit suisse nature	fromage blanc	yaourt nature
Goûter deux composants				
pain - chocolat et fruits	yaourt à boire et fruits frais	fruits frais et petit suisse aromatisé	fromage blanc et gâteau	yaourt nature bio et fruits

Périscolaire Sarasin

semaine du 03 mai au 07 mai 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
velouté de légumes	salade de lentilles	céleri rémoulade	crème de carottes	salade de chou-fleur
tartiflette bio	filet de poulet à la tomate	paupiette de veau	lasagnes à la bolognaise	filet de lieu* (L)
salade composée	riz bio et petits pois-carottes	purée de légumes bio	salade verte bio* (L)	boulgour et poêlée de légumes
yaourt nature	camembert bio	fromage de chèvre	saint paulin	tomme blanche
fruits frais	yaourt velouté	gâteaux	compote	banane bio
Menu sans viande				
tariflette végétarienne - salade composée	filet de cabillaud à la tomate - riz bio et petits pois-carottes	œuf dur sauce mornay - purée de légumes	lasagnes aux légumes - salade verte bio* (L)	menu du jour
Goûter un composant				
fromage blanc bio*	yaourt nature	petit suisse nature	fromage frais	fromage blanc bio*
Goûter deux composants				
fromage blanc* et gâteau	fruits et crème-dessert vanille	salade de fruits et petit suisse nature	crème chocolat et pomme	gâteau et fromage blanc bio