

CSC L'escargotine

Semaine du 6 décembre au 10 décembre 2021

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|--------------------------|--|--|---|---------------------------|
| Collation | | | | |
| fruits BIO* | fruits frais (L) | fruits frais | fruits frais | fruits frais |
| Menu | | | | |
| salade de céleri | radis blancs en salade | crème de panais | salade de betteraves rouges | salade de tomates |
| tajine de légumes° | hachis parmentier | rôti de porc | émincé de bœuf à la tomate | filet de poisson au curry |
| semoule couscous BIO | salade verte BIO | flageolets et céréales gourmandes BIO | pommes de terre BIO et courgettes BIO | pâtes BIO et carottes BIO |
| cantal | camembert BIO* | yaourt nature BIO* | carré de l'est | emmental |
| compote de fruits | salade de fruits | fruit frais | compote de fruits BIO* | compote de fruits BIO |
| Menu sans viande | | | | |
| menu du jour | hachis parmentier de poisson - salade verte BIO | fricassée de poisson au citron - flageolets et céréales gourmandes BIO | feuilleté au fromage - pommes de terre BIO et courgettes BIO | menu du jour |
| Goûter | | | | |
| tartine fromage et fruit | compote et yaourt nature | petit suisse nature et salade de fruits | yaourt nature et fruit | fromage blanc et fruit |

CSC L'escargotine

Semaine du 13 décembre au 17 décembre 2021

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|--|---|-----------------------------|---|--|
| Collation | | | | |
| fruits frais | fruits frais (L) | fruits frais | fruits frais (L) | fruits frais |
| Menu | | | | |
| potage aux poireaux | céleri rémoulade | carottes vinaigrette BIO | crème de lentilles | crème de potiron |
| escalope de dinde, sauce basilic | boulettes de bœuf, sauce tomates-poivrons | lasagnes végétariennes | cœur de merlu façon marinière | émincé de veau, sauce crème et champignons |
| légumes braisés (carotte-pomme de terre-potiron-oignon) | blé aux petits légumes | salade composée | écrasé de pommes de terre et compotée de chou rouge | riz BIO safrané et tomate provençale |
| brie | yaourt nature BIO* | tomme BIO* | saint paulin | camembert BIO |
| fruit frais | salade de fruits | compote BIO | fruit frais (L) | salade de fruits frais BIO* |
| Menu sans viande | | | | |
| pavé du fromager - légumes braisés (carotte-pomme de terre-potiron-oignon) | filet de poisson - blé aux petits légumes | menu du jour | menu du jour | filet de lieu, sauce crème et champignons - riz BIO safrané et tomate provençale |
| Goûter | | | | |
| pain au chocolat et fruit | fromage blanc et compote | fruit frais et petit suisse | fromage blanc et compote | yaourt nature et fruit |

CSC L'escargotine

Semaine du 3 janvier au 7 janvier 2022

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|--|--|---|--------------------------------------|----------------------------|
| Collation | | | | |
| fruits frais | fruits frais BIO* | fruits frais (L) | fruits frais | fruits frais BIO* |
| Menu | | | | |
| velouté de légumes (carottes, pommes de terre, poireaux) | salade de carottes BIO | salade de tomates | crème de céleri | salade de chou |
| poisson pané | échine salée | émincé de bœuf | escalope de dinde | gratin de pâtes au fromage |
| riz BIO et épinards au jus | haricots blancs à la tomate | gratin de chou-fleur et pommes de terre | purée de pois cassés | poêlée de légumes |
| yaourt nature BIO* | camembert BIO* | vache qui rit | saint paulin | tomme blanche |
| fruit frais | compote BIO | fruit frais (L) | galette des rois | compote |
| Menu sans viande | | | | |
| menu du jour | feuilleté au fromage - haricots blancs à la tomate | œuf dur, sauce tomate - gratin de chou-fleur et pommes de terre | cœur de merlu - purée de pois cassés | menu du jour |
| Goûter | | | | |
| fromage blanc et compote | fruit et yaourt nature | salade de fruits et petit suisse nature | fromage frais et fruit | fromage blanc et compote |

CSC L'escargotine

Semaine du 10 janvier au 14 janvier 2022

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|--|--|---|--|-------------------------------------|
| Collation | | | | |
| fruits BIO* | fruits frais (L) | fruits frais | fruits frais | fruits frais |
| Menu | | | | |
| crème de pois cassés | radis blancs en salade | velouté de brocolis | salade de betteraves rouges | salade de carottes |
| filet de poulet légumes couscous et semoule couscous BIO | tartiflette salade verte BIO | blanquette de poisson aux légumes pâtes BIO | émincé de bœuf riz BIO et haricots verts en persillade BIO | potée végétarienne pommes vapeur |
| brie | yaourt nature BIO | coulommier bio | cotentin ail et fines herbes | gouda |
| compote de fruits | fruit frais (L) | salade de fruits BIO | compote de fruits BIO* | fruit frais |
| Menu sans viande | | | | |
| omelette au fromage - légumes couscous et semoule couscous BIO | tartiflette végétarienne - salade verte BIO | menu du jour | cœur de merlu - riz BIO et haricots verts en persillade BIO | menu du jour |
| Goûter | | | | |
| tartine fromage et fruit | fruit frais et yaourt nature | petit suisse nature et compote | yaourt et fruit | fromage blanc et compote |