

CSC L'Escargotine

Semaine du 31 octobre au 4 novembre 2022

Lundi	Mardi	Mercredi Collation	Jeudi	Vendredi
fruits BIO*		fruits frais	fruits frais	fruits frais
Menu				
potage de céleri		crème de panais	salade de betteraves vinaigrette à la framboise	salade tomate-feta
tajine de légumes°	férié	rôti de porc ou poisson céréales gourmandes et haricots verts	émincé de bœuf à la tomate ou galette quinoa pommes de terre (L) et courgettes	filet de poisson au curry pâtes et carottes
cantal		st paulin	carré de l'est	emmental
compote de fruits		cake au chocolat (L)	compote de fruits	compote (L) de fruits
Menu mixé				
purée de pommes de terre / purée de carottes / œuf		purée de pommes de terre / purée de carottes / porc ou poisson	purée de pommes de terre / purée de carottes / purée de courgettes / bœuf ou omelette	purée de pommes de terre / purée de carottes / poisson
Goûter				
fromage et fruit		petit suisse nature et salade de fruits	fromage blanc et fruit	yaourt velouté et fruit

CSC L'Escargotine

Semaine du 7 novembre au 11 novembre 2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation				
fruits frais	fruits frais (L)	fruits frais	fruits frais (L)	
Menu				
potage aux poireaux	salade de céleri aux pommes	soupe de légumes	salade de carottes au cumin	
escalope de dinde sauce basilic ou pavé du fromager	steak haché ou filet de poisson	lasagnes végétariennes	cœur de merlu à l'aneth	férié
légumes braisés (carotte-pomme de terre-potiron-oignon)	pâtes et petits légumes	salade composée	écrasé de pommes de terre et compotée de chou rouge	
cantal	yaourt nature	gouda	saint paulin	
fruit frais	salade de fruits frais	compote de fruits	fruit frais (L)	
Menu mixé				
purée de pommes de terre / purée de carottes / dinde ou œuf	purée de pommes de terre / purée de carottes / bœuf ou poisson	purée de pommes de terre / purée de carottes / œuf	purée de pommes de terre / purée de carottes / purée de chou rouge / poisson	
Goûter				
fromage frais et brioche	fromage blanc-coulis de fruits et compote	petit suisse aromatisé et fruit frais	fromage blanc et compote	

CSC L'Escargotine

Semaine du 14 novembre au 18 novembre 2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
fruits frais	fruits frais BIO*	fruits frais (L)	fruits frais	fruits frais BIO*
Menu				
crème de chou-fleur	salade betterave-feta	potage de navets	salade de carottes à l'orange BIO	macédoine de légumes
boulettes d'agneau ou poisson	œuf	émincé de volaille à l'estragon ou poisson	filet de colin à la tomate	steak haché de veau ou œuf
gratin de légumes anciens° (panais, pomme de terre, carotte)	pâtes et haricots verts	légumes du pot (pomme de terre, carotte, céleri, poireau)	riz BIO et épinards au jus	semoule et brocolis
cantal	camembert	fromage de chèvre	saint paulin	coulommiers
fruit frais BIO*	chou pâtissier	compote	compote de pommes	salade de fruits frais
Menu mixé				
purée de pommes de terre / purée de carottes / purée de panais / boeuf ou poisson	purée de pommes de terre / purée de carottes / purée de haricots verts / œuf	purée de pommes de terre / purée de carottes / volaille ou poisson	purée de pommes de terre / purée de carottes / purée d'épinards / poisson	purée de pommes de terre / purée de carottes / purée de brocolis / steak haché veau ou œuf
Goûter				
fromage blanc et compote	yaourt nature et fruit	petit suisse nature et salade de fruits	crème chocolat et fruit	fromage blanc et fruit

CSC L'Escargotine

Semaine du 21 novembre au 25 novembre 2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation				
fruits frais	fruits frais BIO*	fruits frais (L)	fruits frais	fruits frais BIO*
Menu				
salade de panais	crème de céleri	salade de tomates	salade de radis	crème de légumes
rôti de porc ou œuf	dos de colin au citron	émincé de dinde ou quenelle de brochet	steak haché de bœuf ou flan d'œufs	poisson
carottes BIO et purée	semoule BIO et haricots verts	gratin de chou-fleur et pommes de terre	riz pilaf BIO et courgettes BIO	pâtes et salade
brie BIO	cantal	saint nectaire	fripon	emmental
fruit frais	gâteau aux pommes	salade de fruits BIO	compote	salade de fruits frais
Menu mixé				
purée de pommes de terre / purée de carottes / porc ou œuf	purée de pommes de terre / purée de carottes / purée de haricots verts / poisson	purée de pommes de terre / purée de carottes / purée de chou-fleur / dinde ou poisson	purée de pommes de terre / purée de carottes / purée de courgettes / bœuf ou œuf	purée de pommes de terre / purée de carottes / poisson
Goûter				
petit suisse et compote	yaourt nature et fruit	fromage et salade de fruits	fromage frais et fruit	fromage blanc et compote

CSC L'Escargotine

Semaine du 28 novembre au 2 décembre 2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		Collation		
fruits frais	fruits frais BIO*	fruits frais (L)	fruits frais	fruits frais BIO*
Menu				
velouté de légumes (carottes-pommes de terre)	salade de carottes BIO	salade de tomates	crème de céleri	coleslaw vinaigrette
poisson	échine rôtie ou pavé fromager	boulettes de bœuf aux olives ou œuf	cordons bleus ou poisson	œuf
semoule et poireaux	pâtes et chou rouge	purée et chou-fleur	riz BIO et petits pois	pâtes et légumes
cantal	camembert	vache picon	saint paulin	tomme blanche
fruit frais	compote	fruit frais (L)	compote	compote
Menu mixé				
purée de pommes de terre / purée de carottes / purée de poireaux / poisson	purée de pommes de terre / purée de carottes / purée de chou rouge / porc ou œuf	purée de pommes de terre / purée de carottes / purée de chou-fleur / bœuf ou œuf	purée de pommes de terre / purée de carottes / purée de petits pois / dinde ou poisson	purée de pommes de terre / purée de carottes / œuf
Goûter				
fromage blanc et fruit	yaourt aux fruits mixés et fruit	petit suisse nature et salade de fruits	fromage frais et fruit	fromage blanc et brioche

CSC L'Escargotine

Semaine du 5 décembre au 9 décembre 2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation				
fruits BIO*	fruits frais (L)	fruits frais	fruits frais	fruits frais
Menu				
potage de poireaux	salade de radis blancs	velouté de brocolis	salade de panais	salade de carottes
poulet ou omelette	tartiflette végétarienne	blanquette de poisson	boulettes d'agneau ou poisson	porc ou œuf
semoule et haricots verts	salade verte BIO	pâtes BIO et potiron	riz BIO et haricots verts	pommes vapeur et butternut
brie	yaourt nature	coulommiers	cotentin ail et fines herbes	gouda
fruit frais (L)	compote de fruits	salade de fruits	compote de fruits	fruit frais
Menu mixé				
purée de pommes de terre / purée de carottes / poulet ou omelette	purée de pommes de terre / purée de carottes / œuf	purée de pommes de terre / purée de carottes / purée de potiron / poisson	purée de pommes de terre / purée de carottes / purée de haricots / bœuf ou poisson	purée de pommes de terre / purée de carottes / purée de butternut / porc ou œuf
Goûter				
fromage et fruit	yaourt nature et fruit frais	petit suisse nature et compote	yaourt velouté et fruit	fromage blanc et compote