

SAJ Foyer Trimbach

Semaine du 31 octobre au 4 novembre 2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
potage de céleri		crème de panais	salade de betteraves vinaigrette à la framboise	terrines de campagne ou salade tomate-feta
tajine de légumes°	férié	rôti de porc sauce brune	émincé de bœuf à la tomate	filet de poisson au curry
semoule couscous		flageolets et riz	pommes de terre (L) et courgettes	pâtes et carottes
cantal		st paulin	carré de l'est	emmental
crème au caramel		cake au chocolat (L)	yaourt aux fruits BIO	compote (L) de fruits
Menu sans viande				
menu du jour		fricassée de poisson au citron flageolets et riz	galette de quinoa à la tomate pommes de terre (L) et courgettes	menu du jour

SAJ Foyer Trimbach

Semaine du 7 novembre au 11 novembre 2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
potage aux poireaux	salade de céleri aux pommes	soupe de légumes	salade de carottes au cumin	
escalope de dinde sauce basilic	boulettes de bœuf sauce tomates-poivrons	lasagnes végétariennes	cœur de merlu à l'aneth	férié
légumes braisés (carotte-pomme de terre-potiron-oignon)	pâtes et petits légumes	salade composée	écrasé de pommes de terre et compotée de chou rouge	
brie	yaourt nature	gouda	saint paulin	
fruit frais	salade de fruits frais	compote de fruits	clafoutis aux griottes	
Menu sans viande				
pavé du fromager légumes braisés (carotte-pomme de terre-potiron-oignon)	filet de poisson sauce tomates-poivrons pâtes et petits légumes	menu du jour	menu du jour	

SAJ Foyer Trimbach

Semaine du 14 novembre au 18 novembre 2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
crème de chou-fleur	salade betterave-feta	potage de navets	salade de carottes à l'orange BIO	macédoine de légumes
boulettes d'agneau	falafel au curry	émincé de volaille à l'estragon	filet de colin à la tomate	steak haché de veau sauce champignons
gratin de légumes anciens° (panais, pomme de terre, carotte)	pâtes BIO et haricots verts	légumes du pot (pomme de terre, carotte, céleri, poireau)	riz BIO et épinards au jus	semoule et brocolis aux oignons
vache picon	camembert	fromage de chèvre	saint paulin	coulommiers
fruit frais BIO	chou pâtissier	yaourt à la fraise	compote de pommes	salade de fruits frais
Menu sans viande				
dos de colin aux oignons gratin de légumes anciens° (panais, pomme de terre, carotte)	menu du jour	filet de poisson à l'estragon légumes du pot (pomme de terre, carotte, céleri, poireau)	menu du jour	œuf dur sauce champignons semoule et brocolis aux oignons

SAJ Foyer Trimbach

Semaine du 21 novembre au 25 novembre 2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
salade de panais	crème de céleri	salade de tomates	salade de radis	crème de légumes
rôti de porc	dos de colin au citron	émincé de dinde	steak haché de bœuf	quiche lorraine
carottes BIO et purée	semoule BIO et haricots verts	gratin de chou-fleur et pommes de terre	riz pilaf BIO et courgettes BIO	salade verte BIO
brie BIO	cantal	saint nectaire	fripou	emmental
fruit frais	gâteau aux pommes	crème au caramel	yaourt BIO	salade de fruits frais
Menu sans viande				
steak de blé-épinards carottes BIO et purée	menu du jour	quenelle de brochet gratin de chou-fleur et pommes de terre	flan d'œufs aux champignons riz pilaf BIO et courgettes BIO	quiche aux légumes salade verte BIO

SAJ Foyer Trimbach

Semaine du 28 novembre au 2 décembre 2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
velouté de légumes (carottes-pommes de terre)	salade de carottes BIO	terrines de campagne ou salade de tomates	crème de céleri	coleslaw vinaigrette
poisson pané	échine rôtie	boulettes de bœuf aux olives	cordons bleus	gratin de pâtes au fromage
bouillottes et fondue de poireaux	pâtes et chou rouge	purée et chou-fleur	riz BIO et petits pois	poêlée de légumes
yaourt nature	camembert	vache picon	saint paulin	tomme blanche
fruit frais	compote	crème maison aux fruits rouges	gâteau au yaourt	compote
Menu sans viande				
menu du jour	pavé de fromager pâtes et chou rouge	œuf dur sauce tomate purée et chou-fleur	cœur de merlu riz BIO et petits pois	menu du jour

SAJ Foyer Trimbach

Semaine du 5 décembre au 9 décembre 2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
potage de poireaux	salade de radis blancs	velouté de brocolis	salade de panais	saucisson à l'ail ou terrine de légumes
filet de poulet légumes couscous et semoule couscous BIO	tartiflette végétarienne salade verte BIO	blanquette de poisson pâtes BIO et potiron	boulettes d'agneau riz BIO et haricots verts	longe de porc rôtie pommes vapeur et butternut
brie	yaourt nature	coulommiers	cotentin ail et fines herbes	gouda
fruit frais	crème au chocolat	gâteau aux fruits	compote de fruits	yaourt aux fruits BIO
Menu sans viande				
omelette au fromage légumes couscous et semoule couscous BIO	menu du jour	menu du jour	cœur de merlu riz BIO et haricots verts	galette de quinoa pommes vapeur et butternut