

CSC L'Escargotine

Semaine du 16 janvier au 20 janvier 2023

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|--|---|--|--|---|
| Collation | | | | |
| fruits frais | fruits frais | fruits frais | fruits frais | fruits frais |
| Menu | | | | |
| potage aux poireaux | céleri rémoulade | salade de haricots verts | crème de navets | salade de carottes |
| escalope de dinde sauce basilic ou tarte aux légumes | cordons bleus de volaille ou steak végétarien | tortellinis ricotta épinards | steak haché de bœuf sauce champignons ou œuf | cœur de merlu sauce crustacés |
| légumes braisés (carotte-pomme de terre-potiron-oignon) | semoule et légumes provençale | salade de panais | pommes de terre rôties et compotée de chou rouge | riz créole et fondue de poireaux |
| cantal | fripon | tomme blanche | gouda | camembert |
| compote | crème chocolat maison | fruit | fruit | yaourt aux fruits |
| Menu mixé | | | | |
| purée de pommes de terre / purée de carottes / purée de potiron / dinde ou œuf | purée de pommes de terre / purée de carottes / purée de légumes provençale / dinde ou poisson | purée de pommes de terre / purée de carottes / purée de panais / œuf | purée de pommes de terre / purée de carottes / purée de chou rouge / poisson | purée de pommes de terre / purée de carottes / purée de poireau / poisson |
| Goûter | | | | |
| fromage frais et brioche | fromage blanc coulis et compote | petit suisse nature et fruit | fromage blanc et compote | tartine fromage et fruit |

CSC L'Escargotine

Semaine du 23 janvier au 27 janvier 2023

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---|---|--|---|--|
| Collation | | | | |
| fruits frais | fruits frais | fruits frais | fruits frais | fruits frais |
| Menu | | | | |
| crème de chou-fleur | salade de chou chinois | potage de légumes | salade de panais | macédoine de légumes |
| émincé de bœuf aux poivrons ou falafel | pâtes au thon | filet de poulet ou galette de lentilles | filet de colin à la tomate | steak haché de veau à la crème ou pavé du fromager |
| gratin de légumes anciens | petits légumes | légumes du pot | pommes vapeur et épinards au jus | semoule et poêlée de champignons - haricots verts |
| cantal | brie | fromage de chèvre | saint paulin | tomme blanche |
| fruit | salade de fruits | yaourt aux fruits | compote | salade de fruits |
| Menu mixé | | | | |
| purée de pommes de terre / purée de carottes / purée de panais / boeuf ou poisson | purée de pommes de terre / purée de carottes / purée de légumes / poisson | purée de pommes de terre / purée de carottes / purée de céleri / poulet ou œuf | purée de pommes de terre / purée de carottes / purée d'épinards / poisson | purée de pommes de terre / purée de carottes / purée de brocolis / steak haché veau ou œuf |
| Goûter | | | | |
| yaourt aux fruits et brioche | yaourt nature et compote | petit suisse nature et fruit | fromage frais et salade de fruits | fromage blanc et compote |

CSC L'Escargotine

Semaine du 30 janvier au 3 février 2023

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|--|---|---|--|--|
| Collation | | | | |
| fruits frais | fruits frais | fruits frais | fruits frais | fruits frais |
| Menu | | | | |
| crème de céleri | œuf vinaigrette | crème de légumes | crème de petits pois | salade de radis |
| rôti de porc ou galette de quinoa | dos de colin à la tomate | émincé de dinde ou quenelle de brochet | steak haché de bœuf ou pavé de blé | quiche aux légumes |
| chou rouge et purée | semoule et poêlée de courge | gratin de pommes de terre et carottes | riz pilaf et haricots verts | salade de panais |
| tartare | coulommiers | saint nectaire | emmental | tomme grise |
| fruit frais | compote | salade de fruits | compote | salade de fruits frais |
| Menu mixé | | | | |
| purée de pommes de terre / purée de carottes / purée de chou / porc ou œuf | purée de pommes de terre / purée de carottes / purée de courges / poisson | purée de pommes de terre / purée de carottes / purée de chou-fleur / dinde ou poisson | purée de pommes de terre / purée de carottes / purée de haricots verts / bœuf ou œuf | purée de pommes de terre / purée de carottes / purée de navets / poisson |
| Goûter | | | | |
| fromage blanc et compote | yaourt nature et fruit | tartine fromage et salade de fruits | fromage frais et fruit | fromage blanc et compote |

CSC L'Escargotine

Semaine du 6 février au 10 février 2023

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|--|--|---|--|--|
| Collation | | | | |
| fruits frais | fruits frais | fruits frais | fruits frais | fruits frais |
| Menu | | | | |
| crème de légumes (pomme de terre-poireau-céleri-carotte) | salade de chou | crème de panais | salade de panais | salade de carottes |
| filet de poisson | échine fumée ou pavé du fromager | émincé de bœuf ou œuf | escalope de dinde ou poisson | tartiflette végétarienne |
| riz et épinards au jus | haricots blancs à la tomate | pâtes et trio de légumes | purée et petits pois | salade de brocolis |
| cantal | camembert | vache qui rit | saint paulin | tomme blanche |
| fruit frais | compote | fruit frais | compote | salade de fruits |
| Menu mixé | | | | |
| purée de pommes de terre / purée de carottes / purée de épinards / poisson | purée de pommes de terre / purée de carottes / purée de panais / porc ou œuf | purée de pommes de terre / purée de carottes / purée de légumes / bœuf ou œuf | purée de pommes de terre / purée de carottes / purée de petits pois / dinde ou poisson | purée de pommes de terre / purée de carottes / purée de brocolis / œuf |
| Goûter | | | | |
| fromage blanc et compote | yaourt aux fruits et gâteau | petit suisse nature et salade de fruits | fromage frais et fruit | crème à la vanille et compote |

CSC L'Escargotine

Semaine du 13 février au 17 février 2023

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---|---|---|--|--|
| Collation | | | | |
| fruits frais | fruits frais | fruits frais | fruits frais | fruits frais |
| Menu | | | | |
| crème de légumes | salade de carottes | velouté de céleri | salade de betteraves rouges | radis blancs en salade |
| filet de poulet ou omelette | crêpe au fromage | blanquette de poisson | émincé de bœuf ou poisson | cordon bleu de volaille ou poisson |
| légumes couscous et semoule couscous | poêlée végétarienne | pommes vapeur et butternut | riz BIO et haricots verts en persillade BIO | gratin de poireaux et polenta |
| brie | tomme grise | coulommiers | cotentin ail et fines herbes | yaourt nature BIO |
| brownie | fruit frais | salade de fruits | compote | fruit frais |
| Menu mixé | | | | |
| purée de pommes de terre / purée de carottes / purée de céleri / poulet ou omelette | purée de pommes de terre / purée de carottes / œuf | purée de pommes de terre / purée de carottes / purée de butternut / poisson | purée de pommes de terre / purée de carottes / purée de haricots / bœuf ou poisson | purée de pommes de terre / purée de carottes / purée de poireau / dinde ou œuf |
| Goûter | | | | |
| tartine fromage et fruit | yaourt nature et compote | petit suisse nature et fruit | yaourt velouté et fruit | fromage blanc et compote |