

## Multi-accueil collectif

Semaine du 16 janvier au 20 janvier 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Collation</b>				
fruits frais	fruits frais	fruits frais	fruits frais	fruits frais
<b>Menu</b>				
potage aux poireaux	céleri rémoulade	salade de haricots verts	crème de navets	salade de carottes
escalope de dinde sauce basilic ou tarte aux légumes légumes braisés (carotte- pomme de terre-potiron- oignon)	cordon bleu de volaille ou steak végétarien  semoule et légumes provençale	tortellinis ricotta épinards  salade de panais	steak haché de bœuf sauce champignons ou œuf  pommes de terre rôties et compotée de chou rouge	cœur de merlu sauce crustacés  riz créole et fondue de poireaux
brie	fripon	tomme blanche	gouda	camembert
compote	crème chocolat maison	fruit	fruit	yaourt aux fruits
<b>Goûter</b>				
fromage frais et brioche	fromage blanc coulis et compote	petit suisse nature et fruit	fromage blanc et compote	tartine fromage et fruit

## Multi-accueil collectif

Semaine du 23 janvier au 27 janvier 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Collation</b>				
fruits frais	fruits frais	fruits frais	fruits frais	fruits frais
<b>Menu</b>				
crème de chou-fleur	salade de chou chinois	potage de légumes	salade de panais	macédoine de légumes
émincé de bœuf aux poivrons ou falafel	pâtes au thon	filet de poulet ou galette de lentilles	filet de colin à la tomate	steak haché de veau à la crème ou pavé du fromager
gratin de légumes anciens	petits légumes	légumes du pot	pommes vapeur et épinards au jus	semoule et poêlée de champignons - haricots verts
cotentin ail et fines herbes	brie	fromage de chèvre	saint paulin	tomme blanche
fruit	salade de fruits	yaourt aux fruits	compote	salade de fruits
<b>Goûter</b>				
yaourt aux fruits et brioche	yaourt nature et compote	petit suisse nature et fruit	fromage frais et salade de fruits	fromage blanc et compote

## Multi-accueil collectif

Semaine du 30 janvier au 3 février 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Collation</b>				
fruits frais	fruits frais	fruits frais	fruits frais	fruits frais
<b>Menu</b>				
crème de céleri	œuf vinaigrette	crème de légumes	crème de petits pois	salade de radis
rôti de porc ou galette de quinoa	dos de colin à la tomate	émincé de dinde ou quenelle de brochet	steak haché de bœuf ou pavé de blé	quiche aux légumes
chou rouge et purée	semoule et poêlée de courge	gratin de pommes de terre et carottes	riz pilaf et haricots verts	salade de panais
tartare	coulommiers	saint nectaire	emmental	tomme grise
fruit frais	compote	salade de fruits	compote	salade de fruits frais
<b>Goûter</b>				
fromage blanc et compote	yaourt nature et fruit	tartine fromage et salade de fruits	fromage frais et fruit	fromage blanc et compote

## Multi-accueil collectif

Semaine du 6 février au 10 février 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Collation</b>				
fruits frais	fruits frais	fruits frais	fruits frais	fruits frais
<b>Menu</b>				
crème de légumes (pomme de terre-poireau-céleri-carotte)	salade de chou	crème de panais	salade de panais	salade de carottes
filet de poisson	échine fumée ou pavé du fromager	émincé de bœuf ou œuf	escalope de dinde ou poisson	tartiflette végétarienne
riz et épinards au jus	haricots blancs à la tomate	pâtes et trio de légumes	purée et petits pois	salade de brocolis
yaourt nature	camembert	vache qui rit	saint paulin	tomme blanche
fruit frais	compote	fruit frais	compote	salade de fruits
<b>Goûter</b>				
fromage blanc et compote	yaourt aux fruits et gâteau	petit suisse nature et salade de fruits	fromage frais et fruit	crème à la vanille et compote

## Multi-accueil collectif

Semaine du 13 février au 17 février 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		<b>Collation</b>		
fruits frais	fruits frais	fruits frais	fruits frais	fruits frais
<b>Menu</b>				
crème de légumes	salade de carottes	velouté de céleri	salade de betteraves rouges	radis blancs en salade
filet de poulet ou omelette	crêpe au fromage	blanquette de poisson	émincé de bœuf ou poisson	cordons bleus de volaille ou poisson
légumes couscous et semoule couscous	poêlée végétarienne	pommes vapeur et butternut	riz BIO et haricots verts en persillade BIO	gratin de poireaux et polenta
brie	tomme grise	coulommiers	cotentin ail et fines herbes	yaourt nature BIO
brownie	fruit frais	salade de fruits	compote	fruit frais
<b>Goûter</b>				
tartine fromage et fruit	yaourt nature et compote	petit suisse nature et fruit	yaourt velouté et fruit	fromage blanc et compote