

Périscolaire Sarasin

Semaine du 16 janvier au 20 janvier 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
potage aux poireaux	céleri rémoulade	salade de haricots verts	crème de navets	salade de carottes
escalope de dinde sauce basilic	cordons bleus de volaille	tortellinis ricotta épinards	saucisse viennoise sauce champignons	cœur de merlu sauce crustacés
légumes braisés (carotte-pomme de terre-potiron-oignon)	semoule et légumes provençale	salade composée	pommes de terre rôties et compotée de chou rouge	riz créole et fondue de poireaux
brie	fripouille	tomme blanche	gouda	camembert
compote	crème chocolat maison	fruit	clafoutis aux griottes	yaourt aux fruits
Menu sans viande				
tarte aux légumes - légumes braisés (carotte-pomme de terre-potiron-oignon)	filet de lieu à la crème - écrasé de pommes de terre et haricots verts	tarte au fromage - lentilles et petits légumes	omelette provençale polenta et courgettes	menu du jour
Goûter un composant				
fromage frais	fromage blanc coulis	petit suisse nature	fromage blanc	tartine fromage
Goûter deux composants				
fromage frais et brioche	fromage blanc coulis et compote	petit suisse nature et fruit	fromage blanc et compote	tartine fromage et fruit

Périscolaire Sarasin

Semaine du 23 janvier au 27 janvier 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
crème de chou-fleur	salade de chou chinois	potage de légumes	salade de panais	macédoine de légumes
émincé de bœuf aux poivrons	pâtes au thon	filet de poulet	filet de colin à la tomate	steak haché de veau à la crème
gratin de légumes anciens	petits légumes	légumes du pot	pommes vapeur et épinards au jus	semoule et poêlée de champignons - haricots verts
cotentin ail et fines herbes	brie	fromage de chèvre	saint paulin	tomme blanche
fruit	gâteau	yaourt aux fruits	crème vanille	salade de fruits
Menu sans viande				
falafel - gratin de légumes anciens	menu du jour	galette de lentilles - légumes du pot	menu du jour	pavé du fromager - semoule et poêlée de champignons - haricots verts
Goûter un composant				
yaourt aux fruits	yaourt nature	petit suisse nature	fromage frais	fromage blanc
Goûter deux composants				
yaourt aux fruits et brioche	yaourt nature et compote	petit suisse nature et fruit	fromage frais et salade de fruits	céréales - lait et fruit

Périscolaire Sarasin

Semaine du 30 janvier au 3 février 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
crème de céleri	œuf vinaigrette	crème de légumes	saucisson à l'ail	salade de radis
rôti de porc	dos de colin à la tomate	émincé de dinde	steak haché de bœuf	quiche aux légumes
chou rouge et purée	semoule et poêlée de courge	gratin de pommes de terre et carottes	riz pilaf et haricots verts	salade verte
tartare	coulommiers	saint nectaire	emmental	tomme grise
fruit frais	chou pâtissier chantilly	crème au caramel	crêpe	salade de fruits frais
Menu sans viande				
galette de quinoa - chou rouge et purée	menu du jour	quenelle de brochet - gratin de pommes de terre et carottes	pavé de blé - épinards - riz pilaf et haricots verts	menu du jour
Goûter un composant				
fromage blanc	yaourt nature	tartine fromage	fromage frais	fromage blanc
Goûter deux composants				
fromage blanc et pain au lait	yaourt nature et fruit	tartine fromage et salade de fruits	fromage frais et fruit	fromage blanc et gâteau

Périscolaire Sarasin

Semaine du 6 février au 10 février 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
crème de légumes (pomme de terre-poireau-céleri-carotte)	salade de chou	crème de panais	terrines de campagne	salade de carottes
poisson pané	échine fumée	émincé de bœuf	escalope de dinde	tartiflette végétarienne
riz et épinards au jus	haricots blancs à la tomate	pâtes et trio de légumes	purée et petits pois	salade de brocolis
yaourt nature	camembert	vache qui rit	saint paulin	tomme blanche
fruit frais	compote	crème maison aux fruits rouges	yaourt aux fruits	salade de fruits
Menu sans viande				
menu du jour	pavé du fromager - haricots blancs à la tomate	œuf dur sauce tomate - pâtes et trio de légumes	cœur de merlu - purée et petits pois	menu du jour
Goûter un composant				
fromage blanc	yaourt aux fruits	petit suisse nature	fromage frais	crème à la vanille
Goûter deux composants				
céréales - lait et fruit	yaourt aux fruits et gâteau	petit suisse nature et salade de fruits	fromage frais et fruit	crème à la vanille et compote

Périscolaire Sarasin

Semaine du 13 février au 17 février 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
crème de légumes	salade de carottes	velouté de céleri	salade de betteraves rouges	radis blancs en salade
filet de poulet	crêpe au fromage	blanquette de poisson	émincé de bœuf	cordons bleus de volaille
légumes couscous et semoule couscous	poêlée végétarienne	pommes vapeur et butternut	riz BIO et haricots verts en persillade BIO	gratin de poireaux et polenta
brie	tomme grise	coulommiers	cotentin ail et fines herbes	yaourt nature BIO
brownie	yaourt aux fruits	mousse au chocolat	compote	fruit frais
Menu sans viande				
omelette à la tomate - légumes couscous et semoule couscous	menu du jour	menu du jour	cœur de merlu - riz BIO et haricots verts en persillade BIO	filet de poisson pané - gratin de poireaux et polenta
Goûter un composant				
tartine fromage	yaourt nature	petit suisse nature	yaourt velouté	fromage blanc
Goûter deux composants				
tartine fromage et fruit	yaourt nature et brioche	petit suisse nature et fruit	yaourt velouté et fruit	fromage blanc et gâteau